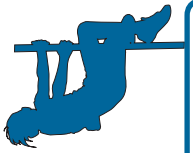
iBeratung plus

- Familienbegleitung
- Hypno-Coaching
- Systemische Beratung
- Fallberatung
- Besuchsrechtsbegleitung



Herzlich willkommen!

Beratung 3*plus* bietet Ihnen:

- System- und lösungsorientierte Beratung und Begleitung für Einzelpersonen und Familien
- Hypno-Coaching
- Fallberatung

Wir begleiten Sie in Ihrem Prozess und unterstützen Sie ressourcenorientiert, Ihre Ziele zu erreichen.

Besuchen Sie uns auch auf www.beratung3plus.ch

Wir freuen uns auf eine Zusammenarbeit mit Ihnen!

Familienbegleitung

Wir begleiten Familien dabei, herausfordernde Situationen zu verstehen und wünschenswerte Veränderungen in Erziehungsfragen und bei Alltagsaufgaben schrittweise umzusetzen. Wir unterstützen die Familienmitglieder darin, ihr Handeln zu reflektieren, ihre Ressourcen zu aktivieren, Ziele zu formulieren und Lösungsstrategien zu entwickeln.

Wir arbeiten transparent: In der Zusammenarbeit mit Familien und Auftraggebern sind uns Auftragsklärung und überprüfbare Zielformulierungen wichtig.

Auftraggeber sind soziale Dienste, Jugendanwaltschaften, Kinder- und Erwachsenenschutzbehörden, Familien und Fachstellen.

Besuchsrechtsbegleitung

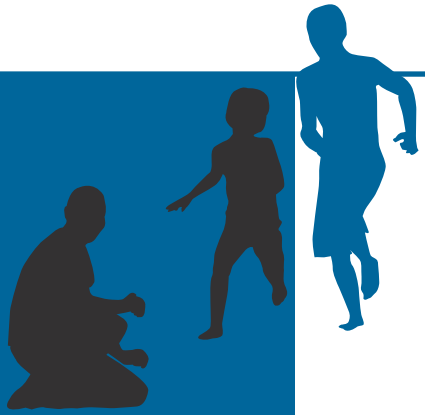
Beratung 3*plus* begleitet Kinder und Eltern bei Besuchen und Übergaben. Dabei steht das Kindswohl im Mittelpunkt. Wir können bei behördlicher Weisung auch eine Kontrollfunktion übernehmen.

Der Besuch, die Begleitung oder die Übergabe sollten idealerweise bei den Eltern stattfinden. Ist dies nicht möglich, so suchen wir nach Alternativen.

Hypno-Coaching

Hypno-Coaching erlaubt es, auch mit den unbewussten Teilen der Persönlichkeit in Kontakt zu kommen und diese für Lösungen zu aktivieren.

Unbewusste Anteile beeinflussen unser Denken und Handeln. Gelingt es uns, bei psychischen oder auch somatischen Problemen unser Unbewusstes vermehrt in Lösungsprozesse einzubeziehen, können erstaunliche Resultate in kurzer Zeit erzielt werden.



Systemische Beratung

Diese Beratungsform sieht den Menschen als Experten in eigener Sache. Sie richtet das Augenmerk auf seine soziale Vernetzung und Selbständigkeit. Die vorhandenen Ressourcen werden in den Beratungsprozess integriert. Die Gespräche finden bei Beratung 3*plus* statt.

Die systemische Einzelberatung richtet sich an Personen, welche herausfordernde Situationen angehen und eigene Lösungen finden möchten. Im Fokus stehen die Beziehungen innerhalb der Familie.
Mit verschiedenen Methoden können die abwesenden Familienmitglieder in den Beratungsprozess einbezogen werden.

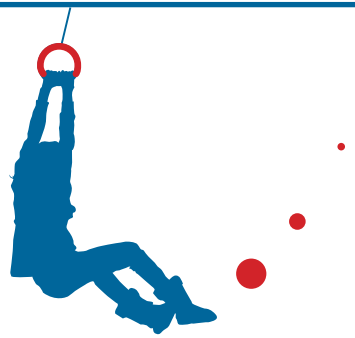
Die systemische Familienberatung richtet sich an Familien, die ihre Schwierigkeiten angehen möchten. Im Fokus steht die Familiendynamik mit dem Ziel, Verständnis und Entlastung zu schaffen sowie umsetzbare Lösungen zu finden.

In der Beratung von Patchworkfamilien werden zusätzlich undefinierte Rollen geklärt sowie Verwirrungen und Unklarheiten angesprochen, damit konstruktive Lösungen in einem komplexen Familiensystem gefunden werden können.

Fallberatungen für Fachpersonen

Die Fallberatung richtet sich an Personen, die im herausfordernden Umfeld von Institution, Schule oder Behörde einen sozialen Beruf ausüben.

Beratung 3*plus* bietet Fallberatung im Team für das Team und in Einzelsettings an.
Wir nehmen die Haltung des Nicht-Wissens ein. Damit wollen wir anregen, Fragen und Gedanken zu formulieren, welche zu neuartigen Lösungen führen. Ausgangspunkt der Fallberatung ist das, was sich bewährt hat und was nützlich ist.



Wer wir sind

Jürg Krähenbühl

079 554 30 70
j.kraehenbuehl@beratung3plus.ch

Marianne Zaugg

079 206 27 18
m.zaugg@beratung3plus.ch

Olaf Geisler

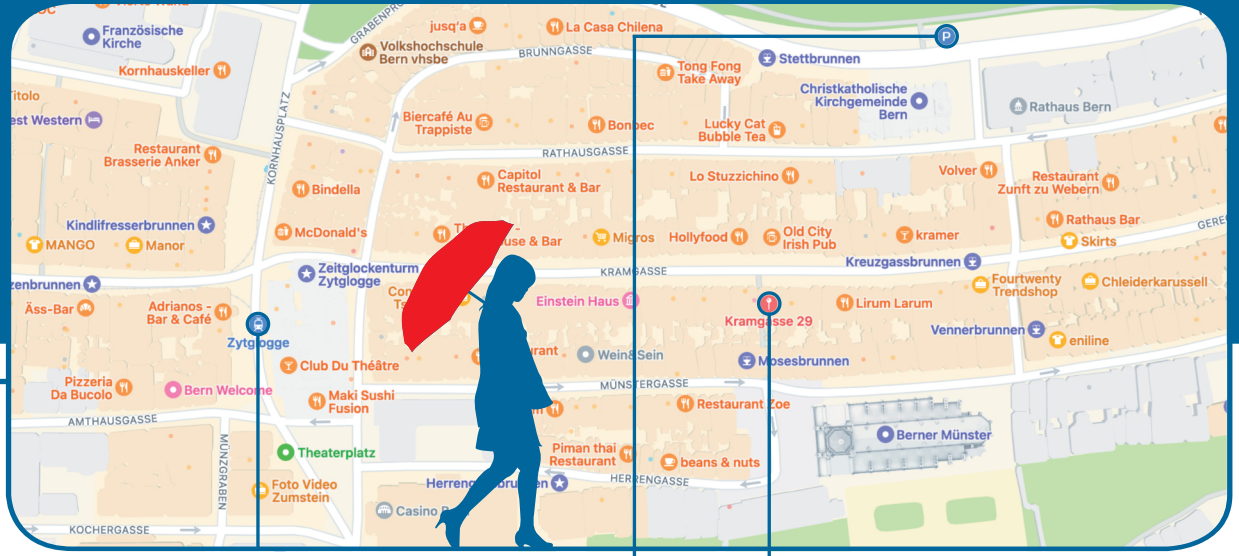
076 421 88 25
o.geisler@beratung3plus.ch

Heidi Kolly

079 222 69 13
h.kolly@beratung3plus.ch

Kontaktieren Sie uns telefonisch oder per E-Mail

Wo wir sind



Sie erreichen uns ab Bahnhof Bern

... mit den Tram 6, 7, 8, 9 Richtung '*Zytglogge*' und den Bussen10 und 19 oder mit dem Bus Nr. 12 (Richtung '*Zentrum Paul Klee*') bis Station '*Rathaus*'

... und dann zu Fuss 5 Minuten bis Kramgasse 29.

Der Eingang der Beratung 3*plus* befindet sich in der Seitengasse '*Münstergässchen*'.

Parkier-Möglichkeiten für Ihr Auto finden Sie in unmittelbare Nähe im '*Parkhaus Rathaus*'.

Beratung 3plus

Kramgasse 29
3011 Bern

Beratung 3*plus*

Bern © 2023
6. Ausgabe

www.beratung3plus.ch